

## *Short CV Manuela Ravasio*

### **Wellness Coach**

**Tecnico Estetista Universitario**, Università degli Studi di Ferrara

**Counselor** per la Cura della Salute e del Benessere  
Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano

**Beauty&Spa Consultant** - **Beauty&Spa Therapist**

**Master Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®**

Fondatrice della **Life&Beauty Academy**  
Alta Formazione professionale per il settore Beauty/Wellness/Life

Ideatrice e formatrice del

**“METODO BIOLIFT FACE&BODY Manuela Ravasio’s Technique®”**

Autrice del libro: **“Beauty&Wellness: i nuovi orizzonti sensoriali. Il futuro dei professionisti del Benessere”**. Edizioni Accademiche Italiane.

**Neurostructural Integration Technique Therapist**  
International Institute of Applied Health Services

**Kinesiologa** con approccio somatologico, Esperta in discipline Bionaturali, MTC  
Istituto di Psicosomatica Integrata - Milano

**Docente** di tecniche di massaggio manuale

**Esperta e docente** di tecniche gestione dello Stress

**Esperta** di gestione del team - team building - team coaching  
nel settore Beauty&Wellness

**Autrice** di articoli nella rubrica “Massaggio”  
sulla rivista Estetica Moderna, Ed. Tecniche Nuove, Milano

**Autrice** di articoli nella rubrica “Salute & benessere”  
sulla rivista Cosmesi in Farmacia, Ed. Tecniche Nuove, Milano

**Membro del Comitato per la Promozione dell’Imprenditorialità Femminile** di  
Bergamo, Camera di Commercio Bergamo

**Membro del Consiglio Regionale CNA** Benessere e Sanità Lombardia

**Membro del Coordinamento Provinciale CNA** Benessere e Sanità Bergamo

**Consulente** area ricerca e formazione, sezione benessere,  
presso l’Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano

**Consulente** aziendale per le maggiori aziende nazionali ed internazionali del settore